

FEBRERO 2025




PROVAY
www.provay.org.mx

BOLETÍN MENSUAL

Cada día es una nueva oportunidad para transformar vidas, brindar apoyo y sembrar esperanza en nuestra comunidad.

Con entusiasmo, seguimos ofreciendo espacios de aprendizaje, cuidado y acompañamiento, donde niños, jóvenes y familias pueden desarrollar su potencial y perseguir sus sueños.

Gracias por ser parte de esta misión y sumar esfuerzos para hacer la diferencia. ¡Juntos seguimos haciendo comunidad!



COMUNIDAD CÓCORIT



>>> CÓCORIT

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



CURSOS Y ACTIVIDAD

60 Niños y adolescentes.

Comenzamos diversos cursos para jóvenes y adolescentes y sus alrededores, ofreciendo **clases de inglés, matemáticas, talleres de manualidades y sesiones de cuenta cuentos**. Cada actividad está diseñada para impulsar la creatividad, el aprendizaje y la expresión.



ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



VIDA INDEPENDIENTE

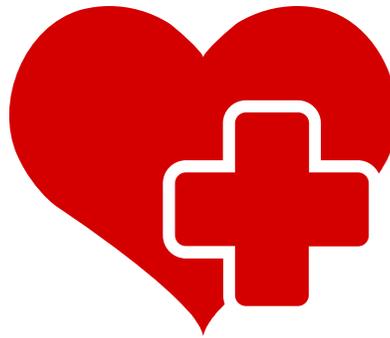
35 Adolescentes y jóvenes.

Trabajamos en equipo para reconocer emociones con dibujos. Creando manualidades de San Valentín, fortaleciendo la creatividad y la amistad. También reflexionamos sobre la violencia y su impacto, compartiendo ideas en conversaciones que nos ayudaron a tomar conciencia, promoviendo el diálogo y la conciencia social.



>>> CÓCORIT

SALUD INTEGRAL



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

24 Pacientes.  62 Consultas.

Se trabajó en el fortalecimiento de la autoestima de los pacientes, brindándoles herramientas para el autocuidado y el bienestar emocional. A través de sesiones y estrategias adaptadas a sus necesidades, se promovió un espacio de reflexión y crecimiento personal.



EVENTOS ESPECIALES

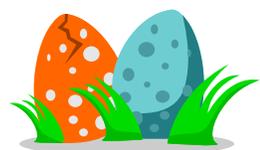
DINO



DIVERTIVIERNES

14 Niñas y niños participaron.

Niños y niñas disfrutaron de un día lleno de juegos, arte y creatividad en nuestro evento especial con temática de **dinosaurios**. Desde actividades manuales hasta momentos de exploración creativa, cada pequeño tuvo la oportunidad de dejar volar su imaginación. Además, cerramos la mañana con una emocionante función de mini cine, donde los dinosaurios fueron los protagonistas de la gran pantalla.





COMUNIDAD VALLE VERDE

>>> VALLE VERDE

SALUD INTEGRAL



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

65 Pacientes.  152 Consultas.

Tuvimos un notable aumento de aliados en el área de psicología, niños y adolescentes canalizados de las escuelas aledañas, adultos y adultos mayores que buscan su bienestar emocional.

FISIOTERAPIA

40 Consultas.  10 Pacientes. 

Durante el mes de febrero hemos logrado reducir el dolor y tratamiento de diversos padecimientos físicos, lo que ha permitido una mejor calidad de vida.





ODONTOLOGÍA

52 Pacientes.  64 Consultas.

Logramos atender a personas de diversas edades desde niños, adolescentes y adultos. Dentro de los tratamientos que más se realizaron fueron **limpiezas, resinas y extracciones**. Atendimos a una niña que llegó con miedo por experiencias pasadas en el dentista. Poco a poco logramos tranquilizarla y, al terminar su tratamiento, se fue feliz diciendo: *'Pensé que me dolería y no me dolió nada'*.



TERAPIA DE LENGUAJE

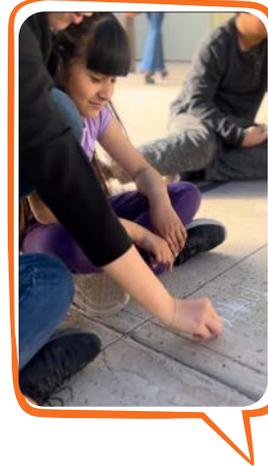


41 Consultas.

13 Pacientes.



Tuvimos grandes avances en nuestros pequeños aliados, cambios significativos que denotan el empeño que ponen nuestras terapistas para que estos tengan una mejor calidad de vida y un mejor proceso enseñanza aprendizaje.



NUTRICIÓN

7 Pacientes.  8 Consultas.

Durante este mes se fueron incorporando nuevos beneficiarios quienes motivados por mantener una buena salud y comer saludable, recibieron gustosos su nuevo plan de alimentación para cumplir con este objetivo.

>>> VALLE VERDE

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



ARTE Y CULTURA

86 aprendices.

Buscamos que niñas, niños, adolescentes y adultos desarrollen sus habilidades físicas, emocionales y creativas, promoviendo el aprendizaje y la expresión, creando una valiosa oportunidad para enriquecer sus vidas.

DEPORTES

81 participantes.



Seguimos con nuestros cursos deportivos para todas las edades, ofreciendo **zumba, gimnasia, karate y yoga**. Actividades diseñadas para mejorar la condición física, fortalecer la disciplina, el autocontrol y fomentar el bienestar general.



CAPACITACIÓN LABORAL

64 alumnos.

Nos enfocados en brindar a las personas, especialmente a las mujeres, herramientas para mejorar su economía. Este tipo de iniciativas son cruciales para el desarrollo personal y comunitario.



EDUCACIÓN Y TECNOLOGÍA

10 Alumnos participaron.

Estos cursos ofrecen acceso a la educación tecnológica a niños, jóvenes y adultos, lo que puede abrir puertas a nuevas oportunidades laborales y personales. Siendo estos: **Robótica, Computación, Lectoescritura, Matemáticas, Inglés, Lenguaje de Señas y Semilleros Creativos.**



MARTES CULTURALES

14 Jóvenes y adultos participantes.



Ofrecemos una excelente oportunidad para que personas de todas las edades se reúnan, aprendan y crean. Es inspirador ver cómo se fomentan la creatividad y el aprendizaje a través de las manualidades.



EDUCACIÓN PARA ADULTOS ISEA

45 Alumnos jóvenes y adultos

Celebramos a quienes han retomado sus estudios con valentía y determinación. Su esfuerzo es inspiración para todos, y hoy nos llena de orgullo ver a tres de ellos lograr su certificación en nivel secundaria.

¡Todo de forma gratuita!



>>> VALLE VERDE

PROYECTOS ESPECIALES



TECHNOVATION Girls México

Seguimos participando en un programa que impulsa a niñas a convertirse en emprendedoras tecnológicas y líderes. A través de la programación y la Inteligencia Artificial, aprenden a crear soluciones innovadoras para sus comunidades.



MANOS SOLIDARIAS

13 Adolescentes participantes.

El voluntariado es una fuerza poderosa para el cambio social, y es alentador ver cómo las personas se unen para marcar la diferencia. Por eso, es muy positivo que el grupo haya comenzado el mes de febrero con energía y dedicación, realizando actividades en beneficio de la comunidad.



SEMILLEROS CREATIVOS

19 Adolescentes y niños participantes.

Sequimos con actividades para niños, niñas y jóvenes donde se continua con el objetivo de llevar la cultura y el desarrollo artístico, con la finalidad de reducir la violencia que se vive en México y pacificar a través de diversas actividades.



>>> VALLE VERDE

ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



MINI CLUB INFANTIL

18 Infantes participaron.

Trabajamos emociones, límites, motricidad y creatividad con cuentos, juegos y manualidades. Celebramos San Valentín con una fiesta organizada junto a madres y padres, y recibimos al IMSS para iniciar un taller de salud.



ChiquitIMSS



CLUB INFANTIL

36 Niños y niñas.



Trabajamos el autocuidado y las emociones a través de dibujos, manualidades y reflexiones sobre la amistad y el amor propio. También recibimos al Psicólogo Gregorio Soto, quien impartió un taller para aprender a manejar las emociones. Un mes lleno de aprendizajes y diversión.



VIDA INDEPENDIENTE

21 Adolescentes y jóvenes.

Este mes aprendieron de autocuidado, sobre todo en la parte emocional para reconocer lo positivo en su persona y en su vida diaria. Como parte de las actividades de San Valentín, disfrutaron de una sesión de juegos y cocina para reforzar lazos entre el grupo.



CLUB DE GRANDEZAS COMPARTIDAS



13 Adultos y adultos mayores.

Participamos en el taller '*Bienestar subjetivo*' junto a alumnos de maestría de ITSON, donde trabajaron autoestima, optimismo y expresión emocional a través de actividades creativas.



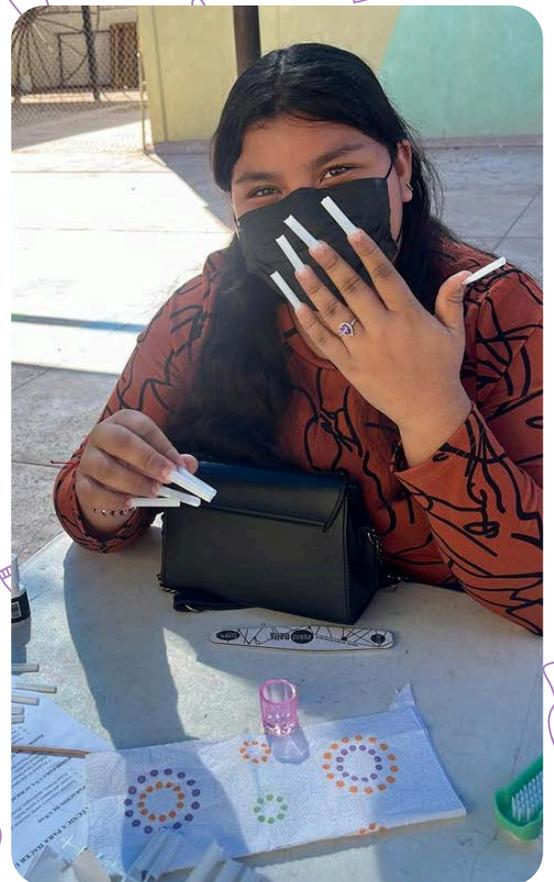
PROYECTOS ESPECIALES

LABORATORIO DE SUEÑOS

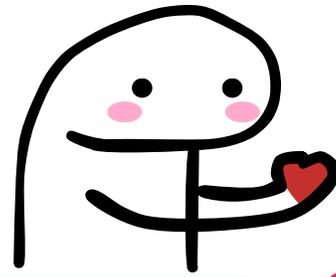


11 Chicas participantes.

Impulsamos el talento y la creatividad, enseñando técnicas de manicure y diseño. Más que una actividad, este espacio les permite desarrollar habilidades emprendedoras, fortalecer su autoestima y fomentar la convivencia.



EVENTOS ESPECIALES



DIVERTIERNES

68 Niñas y niños participaron

Gran divertiviernes del amor y la amistad donde niños y niñas disfrutaron y realizaron muchas actividades como minishef, juegos recreativos, arte terapia y manualidades, pasando una mañana de mucha alegría y diversión.



Four horizontal pink lines for text, followed by a row of five empty pink boxes for a name or date.



ALIANZAS

"GRACIAS POR SU APOYO
INCONDICIONAL, JUNTOS LOGRAMOS
MÁS."



ICATSON
Instituto de Capacitación
Para el Trabajo del Estado



¡GRACIAS POR SU APOYO!



 www.provay.org.mx

 @PROVAYOFICIAL

 provay@provay.org.mx

 Calle Esmeralda #1822 Ote. Colonia Valle
Verde, Ciudad Obregón, Sonora.

 (644) 4 17 77 21

¡Súmate a PROVAY y hagamos grandes cosas juntos!